

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
1/26	土	10:30-11:20	健美操⇒ヨガ	北口⇒岡村
2/5	火	15:00-15:50	筋膜リリースヨガ⇒リフレッシュヨガ	吉岡⇒西山

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
2/17	日	12:00-12:50	脂肪燃焼エアロ	高橋⇒西山

インストラクターの都合により変更させて頂きます。ご理解の程、宜しくお願ひ申し上げます。