

インストラクター代行のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
2/17	日	12:00-12:50	脂肪燃焼エアロ	高橋⇒西山

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
2/5	火	15:00-15:50	筋膜リリースヨガ⇒リフレッシュヨガ	吉岡⇒西山

インストラクターの都合により変更させていただきます。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。