

レッスン変更のお知らせ

日付	曜日	時間	レッスン名	インストラクター
12/19	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→辻岡
12/20	木	16:00-16:45	マインドフルネス→ヨガ	西山→石川
12/22	土	10:30-11:20	健美操→ヨガ	北口→岡村
12/26	水	11:30-12:15	オリジナルヨガ→ヨガ	西山→石川
12/27	木	16:00-16:45	マインドフルネス→ヨガ	西山→石川
1/15	火	13:00-13:45	LOCK→HIPHOP	BON→YOPPY